

Burger Vitalis  
Environ 18 buns



## 1. **MISE EN OEUVRE POUR ENVIRON 18 BUNS**

1000 g de farine élaborée Vitalis Graines de Lin 100% Agrano  
500 g de lait  
100 g d'oeufs  
30 g de beurre fondu  
40 g de levure

Pétrir en première vitesse la farine, le lait, la levure, le beurre et les oeufs pendant environ 2 min. Pétrir en deuxième vitesse pendant environ 5 min jusqu'à obtention d'une pâte bien lisse (28°C max.). Laisser pointer 30 min à température ambiante. Diviser en pâtons de 90 g puis façonner en boules. Aplatir les boules dans des moules à buns ou des cercles de 10 cm. Laisser pousser pendant environ 1h. Dorer puis parsemer les buns avec de graines de lin. Cuire à 200°C environ 10 min.

## 2. **SUGGESTION DE GARNITURE**

- Saumon coupé au couteau et cuit dans un cercle
- Pousse d'épinard
- Emmental

- Cream cheese au Raifort